



## 2 Sleeping bag & Sleeping mat シュラフ&スリーピングマット

イスカ エア450X (シュラフ)  
価格=4万1000円 重量=840g 長さ190cm  
耐凍度=マイナス6℃ 着イスカ

山と溪谷 No. 1009 2019年5月号 P. 100

### お役立ちTips!

#### ダウンシュラフは 濡らすべからず!

ダウンシュラフは濡れると乾きにくいいため、シュラフカバーをセットで購入しておこう。ゴアテックス製や、薄手で軽量なものなど、種類はさまざま。シュラフとシュラフカバーのファスナーが、左右同じ位置にあると開閉が楽だ。



イスカ ゴアテックスシュラフカバー  
ウルトラライト  
価格=2万1060円 重量=380g サイズ=87×  
209cm 収納サイズ=7×8×22cm ©イスカ

山と溪谷 No. 1009 2019年5月号 P. 104